



## 媒體報導

日期： 2010年12月4日(星期六)

資料來源： 太陽報 - A13 港聞

標題： 家中雜物 長者陷阱

# 家中雜物 長者陷阱

本報訊 不少老人家患有骨質疏鬆及視力下降，加上家居安全意識較低，很容易會失足跌倒。一項評估發現，有兩成二受訪長者，在過去一年曾經跌倒，當中主要原因是家中雜物太多及扶手不足等。

基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心高級服務經理黃麗鳴表示在評估過程中，發現長者家居有十大危機（見表），不少長者在煮食爐旁及家中放置大量雜物，很容易引發火警或絆倒受傷，而且洗手間地面濕滑，亦令長者容易滑倒。

### 長者10大家居危機

1. 在近煮食爐位置鋪設報紙和膠袋等物料
2. 不常以近距離及穩固家具支撐
3. 沒有使用防滑地氈
4. 獨自攀高取物，不請別人協助
5. 不將常用物品置於易取地方
6. 廚房置太多易燃物品
7. 沒有綑好電線
8. 洗手間地面濕滑
9. 環境不整潔
10. 光線不足

資料來源：基督教家庭服務中心

